

# Checkliste für den Strandurlaub

## Kleidung für Ihren Strandurlaub



- Bikini/Badeanzug/Badehose
- großes Strandtuch
- Rock
- kurze Shorts
- Bluse/Hemd
- leichte Sommerjacke
- Pyjama
- Flip Flops
- ggf. feinere Schuhe für abends
- Schmuck
- Gürtel
- Waschlappen
- Kleid
- T-Shirt
- Jeans/Hose
- Strickjacke/Pullover
- Socken/Strümpfe
- Sandalen
- Sneakers
- Sonnenhut/Basecap
- Armbanduhr
- Handtuch
- Stoffbeutel für Schmutzwäsche

## Ausrüstung für Ihren Strandurlaub

- Strandtuch
- Sonnenschirm
- Rucksack
- Strandlektüre
- Schwimmflossen
- Taucherbrille/Schnorchel
- Kamera +Ladegerät
- Laptop/Tablet/E-Book
- Reise-Föhn
- Spiele, Karten, Würfel
- Sonnenbrille
- Strandtasche/ Badetasche
- Sandspielzeug für Kinder
- Strandmatte
- ggf. Badeschuhe
- Boccia, Federball, Frisebee o.ä.
- Handy + Ladegerät
- Kopfhörer
- Batterien
- Reise- Nähset
- Reise- Wecker
- Stift und Papier

## Kulturtasche für Ihren Strandurlaub

- Shampoo
- Duschgel
- Zahnbürste
- Sonnencreme
- After Sun Pflege
- Gesichtscreme
- Make-up und Schminkutensilien
- Deodorant
- Reinigungstücher
- Taschentücher
- Haarbürste/ Kamm
- Rasierer
- Nagelfeile
- Nagellack
- Nagellackentferner
- Medikamente
- Pflaster
- Handwaschmittel
- Spülung/Haarkur
- Bodylotion
- Zahnpasta
- Wattestäbchen
- Mückenspray
- Handcreme
- Abschminkprodukte
- Parfüm

- Watte pads
- Haarspray bzw. -gel
- Haargummi
- Aftershave-Lotion
- Nagelschere
- Ohropax
- Schmerz- und Fiebertabletten
- persönliche Medikamente
- Desinfektionsspray

## Wichtige Dokumente für Ihren Strandurlaub

- Reisepass/ Personalausweis
- Buchungsunterlagen für Hotel, Appartement o.ä.
- EC- bzw. Kreditkarte
- Unterlagen zur Auslandkrankenversicherung
- Fahrzeugpapiere
- Adressbuch
- Kopien aller wichtigen Unterlagen
- Zug- bzw. Flugtickets
- Versichertenkarte
- Führerschein
- Impfbuch

## Daran sollten Sie auch denken....

- Reisepass/Personalausweis auf Gültigkeit überprüfen
- Rechtzeitig nötige Impfungen erledigen
- Familie, Freunde, Nachbarn informieren
- Haustier- und Blumenversorgung regeln
- Zeitung abbestellen bzw. Nachsendeauftrag einrichten
- Wasserzufuhr für Waschmaschine bzw. Spülmaschine
- Müll entsorgen
- Akkus von benötigten Elektro- Geräte voll aufladen
- Wohnungsschlüssel hinterlegen
- Kühlschrank leeren und ggf. herunter drehen
- Standby-Geräte abschalten
- Fenster und Türen sicher abschließen